

Yoga de Leiria

Cuidar da Saúde

Como fazer óleo essencial de alfazema



Limpa-se a alfazema removendo os paus com a tesoura de enxertia.



Passar pela trituradora.



Encher a caldeira com a alfazema triturada sem apertar para que o vapor possa circular e vazar dentro dela 10 litros de água. Esta caldeira tem 30 litros.



Inserir a cabeça da caldeira e encaixar o bico da extremidade do tubo na serpentina de resfriamento. Pode-se colocar fita adesiva à volta da extremidade do bico para que fique vedado. A fita dos pintores serve para esse efeito.



Na serpentina de resfriamento há uma mangueira para levar a água fria para o fundo do recipiente e outra mangueira que se liga ao tubo de saída da água que tende a aquecer na parte superior.



A mangueira maior, que leva a água fria para o fundo da serpentina, fica ligada à torneira enquanto a mangueira da água quente vem esgotar no lava-loiça. Quando o vapor começa a sair pelo destilador abre-se um fio de água fria que faz vaziar a água quente para a mangueira de escoamento.



Ao acender o lume, costumoso envolver a caldeira com um pano para acelerar o processo da fervura.



Como podemos verificar, o vapor, ao arrefecer na serpentina, enche a garrafa e óleo fica por cima da água.



Quando a garrafa está cheia o óleo fica no gargalo e podemos extrair-lo com uma seringa. No caso da alfazema encho uma única garrafa, mas com o eucalipto encho duas garrafas porque produz mais óleo.



O ciclo acaba com esvaziamento da caldeira usando um pequeno gadanho para puxar o resto da alfazema fora.